

DIÉTÁS ÉTLAP

HUNGAST

Kérlek még!

Budapest

Tejmentes Középiskolás

2021.02.08.–2021.02.14.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Hagyma krémleves
Kenyérkocka
Pincepörkölt
Házi csalamádé
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,12

EN:921
ZS: 33 TZS: 7,3 FH: 30,4
SZH:117,7 CK:10,3 SÓ: 2,3

Tavaszi leves
Sertés vagdalt
Zöldbabfőzelék
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,3,9

EN: 867
ZS: 37,6 TZS: 8,3 FH: 32,4
SZH:96,9 CK: 6,4 SÓ: 4,4

Csirke raguleves
Káposztás kocka
Mandarin

Allergének:
1,3,9

EN: 741
ZS: 20 TZS: 2,8 FH:32,4
SZH:106,6 CK: 25,4 SÓ: 1,4

Kertészleves
Mustáros sertés szelet
Tört burgonya
Csemege uborka édesítőszerrel

Allergének:
1,3,9,10,12

EN: 755
ZS: 38,5 TZS: 9 FH: 30,4
SZH:65,1 CK: 2,1 SÓ: 3,8

Gyümölcsleves
Halpogácsa
Mexikói rizs
Káposztasaláta

Allergének:
1,3,4,12

EN: 792
ZS: 17 TZS: 2,5 FH: 32,5
SZH: 125,4 CK: 32,2 SÓ: 2,8

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

UZSONNA

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergénjelölés magyarázata: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.

Kérünk, az ételek allergén tartalmáról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! A szükség szerinti ételváltoztatásért előre is elnézést kérjük, megértésedet köszönjük.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.