

DIÉTÁS ÉTLAP

Budapest

Tej-natív cukormentes Középkolász

2021.01.04.–2021.01.10.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap	
TÍZÓRAI						<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	
						EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	
EBÉD	<p>Karalábéleves Bolognai sertés ragu édesítőszerrel Makaróni teszta Mandarin</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,9</p> <p>EN:762 ZS: 34,7 TZS: 10,7 FH: 32,5 SZH:78,6 CK:19,1 SÓ: 3,1</p>	<p>Csokonai zöldségleves Chilis bab Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,9,10,12</p> <p>EN: 569 ZS: 23,8 TZS: 5,9 FH: 26 SZH:57,9 CK: 5,4 SÓ: 2,7</p>	<p>Bakonyi betyárleves sertéshússal Tejbedara rizsitalból édesítőszerrel Gyümölcs öntet édesítőszerrel</p> <p><u>Allergének:</u> 1,9</p> <p>EN: 453 ZS: 18,1 TZS: 7,4 FH:21,7 SZH:43,5 CK: 13,4 SÓ: 0,5</p>	<p>Tarhonya leves Zöldborsós csirkemáj Párolt rizs Csemegeuborka édesítőszerrel</p> <p><u>Allergének:</u> 1,10,12</p> <p>EN: 642 ZS: 19,1 TZS: 3,5 FH: 28,9 SZH:86,5 CK: 1,6 SÓ: 3,7</p>	<p>Zöldség krémleves Grillfűszeres csirkemell Petrezselymes burgonya Mongol káposztasaláta édesítős</p> <p><u>Allergének:</u> 1,9,10,12</p> <p>EN: 511 ZS: 16 TZS: 2,5 FH: 33,4 SZH: 53,5 CK: 0,9 SÓ: 1</p>		<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
						EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	
UZSONNA						<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	
						EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	

Allergénjelölés magyarázata: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézést kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.