

	EBÉD	
HÉTFŐ	Amerikai kukoricás csirkeraguleves Teljes kiőrlésű kenyér Tejbedara, kakaós barnacukor Alma	
	En: 3479kJ / 831 kCal	Zsír g: 14,1
	T. Zsír g: 6,8	Szh. g: 132,9
	Cukor g: 15,9	Fehérje g: 41,1
	Só g: 2,4	All.: 1,7,9,12
KEDD	Zöldbableves Majorannás csirkecomb Karottás rizs Uborkasaláta	
	En: 3174 kJ / 758 kCal	Zsír g: 23,1
	T. Zsír g: 3,8	Szh. g: 96,1
	Cukor g: 4,5	Fehérje g: 41,2
	Só g: 1	All.: 1,3,9
SZERDA	Magyaros zellerleves Vadas pulykaragu Spagetti	
	En: 3526 kJ / 842 kCal	Zsír g: 30,4
	T. Zsír g: 6,4	Szh. g: 106,2
	Cukor g: 8,4	Fehérje g: 37,4
	Só g: 1,4	All.: 1,3,7,9,10
CSÜTÖRTÖK	Reszeltészta-leves Szárnyas vagdalt szelet tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Reform kókusz golyó /sárgarépával/	
	En: 3314 kJ / 792 kCal	Zsír g: 26,1
	T. Zsír g: 6,7	Szh. g: 103,7
	Cukor g: 6,1	Fehérje g: 33,3
	Só g: 2,6	All.: 1,3,7,9
PÉNTEK	Brokkolikrémleves Pírtott kenyérkocka Pusztapörkölt Vitaminsaláta	
	En: 3392 kJ / 810 kCal	Zsír g: 23,1
	T. Zsír g: 8,4	Szh. g: 120,3
	Cukor g: 7,9	Fehérje g: 27,6
	Só g: 2,2	All.: 1,3,7,9,12

ALLERGÉNEK: 1) GABONÁK, amelyek glutént tartalmaznak **2) RÁKFÉLÉK**, és azokból készült termékek. **3) TOJÁS** és azokból készült termékek **4) HALAK**, és abból készült termékek **5) FÖLDIMOGYORÓ**, és abból készült termékek **6) SZÓJABAB**, és abból készült termékek **7) TEJ**, és azokból készült termékek **8) DIÓFÉLÉK**, és abból készült termékek, **9) ZELLER**, és abból készült termékek, **10) MUSTÁR** és abból készült termékek, **11) SZEZÁMMAG**, és abból készült termékek **12) KÉN-DIOXID** és SO₂-ben kifejezett szulfitok **13) CSILLAGFÜRT**, és abból készült termékek **14) PUHATESTŐEK**, és abból készült termékek