

# Szakkörök igénybevételének lehetősége, mindennapos testedzés lehetősége

**Kivonat a Szervezeti és Működési Szabályzatból** (a teljes szöveg olvasható a honlapunkon a Dokumentumtár menüpontban)

## 21. A tanórán kívüli foglalkozások szervezeti formái, rendje

A tanulók tanórán kívüli foglalkozását szolgáló szervezeti formák, illetve tevékenységek:

### 1. A tantárgyfelosztásban tervezett tevékenységek:

- emelt szintű érettségi vizsgára felkészítő fakultációk,
- verseny előkészítő foglalkozások,
- korrepetálás
- sportkör (ISK),

### 2. Tanórán kívüli iskolai rendezvényt szervezhet

- bármely szaktanár,
- bármely tanulói közösség - felnőtt közreműködésével,
- bármely munkaközösség,
- az iskola könyvtárosa,
- a szabadidő-szervező tanár,
- a diákmozgalmat segítő tanár
- iskolapszichológus.

### 4. Tanulmányi versenyek

A meghirdetett országos versenyekre (OKTV, a 9. és 10. osztályokra és a hatosztályos gimnáziumra vonatkozó minden egyéb verseny), való felkészítés igényét az éves munkaterv elfogadásakor rögzítjük. A felkészítésért, a nevezésért a szaktanárok, a szaktárgyi munkaközösségek vezetői, és versenyfelelősei felelősek.

A szervezést a felelős igazgatóhelyettes végzi.

A diákmozgalom programjai az iskola éves munkatervével összhangban, az éves terv alapján szervezhetők. A diákönkormányzatot DMS (diákmunkát segítő pedagógus) segíti. Működését külön működési szabályzat rendezi.

### 5. Szervezett eseti foglalkozások

Tanulmányi kirándulás, mozi, színházlátogatás, iskolanap, osztály-klubdelután, szervezett külföldi utazások, az egészségnevelési nap stb. pedagógus felügyeletével bonyolíthatók le. A tanulmányi kirándulás esetén 15 tanulóig egy pedagógus kíséretet kell biztosítani. Ha 15 fő feletti a létszám, és a második kísérő pedagógus biztosítása nem lehetséges, akkor anyagi és erkölcsi felelősséget vállaló szülő is lehet a második kísérő a tanulmányi kiránduláson.

### 6. Önköltséges tanfolyamok

A tanfolyamok igazgatói engedéllyel szervezhetők. Külső intézmény segítségével is indíthatók, más iskola tanulóival közösen is szervezhetők (munkába állást segítő tanfolyamok, autóvezetési tanfolyam nyelvvizsga-előkészítés, számítástechnika stb.).

### 7. Iskolai tanulmányi kirándulások

- Az SZMK döntése alapján évente tanulmányi kirándulást szervezünk.

A kiránduláson nem résztvevő diákok számára szervezett iskolai foglalkozást biztosítunk.

- Egy-egy osztály minden tanévben 2 tanítási napot használhat fel tanulmányi kirándulásra,

valamint a gimnáziumi tanulmányi időszak alatt évente egy-egy alkalommal külföldön nyelvyakorlaton, csereprogramon vagy sportprogramban vehet részt kettőnél több tanítási nap igénybevételeivel, igazgatói engedéllyel. (lásd Pedagógiai Program)  
- A kirándulás várható költségeiről, tervéről a szülőket tájékoztatni kell, a kirándulás csak a szülők írásos beleegyezésével történhet.

#### 8. Iskolán kívüli rendezvények, versenyek

A rendezvényekre történő felkészítés és kíséret a szaktanárok munkaköri feladata.

Szükség esetén - ha a létszám és a rendezvény jellege indokolja - az intézmény vezetője más kíséret is felkérhet.

**Kivonat a Pedagógiai Programból** (a teljes szöveg olvasható a honlapunkon a Dokumentumtár menüpontban)

#### 12.3. A mindennapos testedzés lehetőségének biztosítása

A fiatal szervezet egészséges fejlődése szempontjából nélkülözhetetlen a tervszerű, rendszeres testmozgás, testedzés. Nevelési hitvallásuk szerint a rendszeres testedzés egyidejűleg cél, eszköz és módszer. Ez alatt azt értjük: nemcsak a testi egészség biztosítása miatt tartjuk fontosnak, hanem úgy véljük, hogy mint igény és érték be kell, hogy épüljön neveltjeink személyiségébe. Ennek szellemében tervezzük tevékenységünket,

1. testnevelési órák keretében (számát jogszabály határozza meg) az órák tematikájába kiemelten beépítjük a tartás javító mozgást és a gerinctornát ;

2. tömegsport keretében a szabadidős sporttevékenység kielégítésére; (minden munkanap igénybe vehető a testnevelő tanárok ajánlása alapján órarendi jelleggel)

Ezen programokon a tantárgyi követelményeknek megfelelően felzárkóztatást és tehetséggondozást is végzünk.

3. sportköri munka keretében

az alábbiakban felsorolt sport szakcsoportokban felkészülési lehetőséget biztosítunk, a házi- a kerületi-, a budapesti-, valamint az országos diákolimpiai versenyekre

Szakcsoportjaink: röplabda, labdarúgás, kosárlabda, úszás, kötélugrás, asztalitenisz, turisztika

Kitűzött céljaink megvalósítását szolgálják még és további sporttevékenységekre ösztönöznek

1. A Rákóczi Napok

2. az iskolai Egészségnevelési Nap (2 évenként)

3. a Kihívás Napja

4. a Kerületi Sportnap sportrendezvényei és versenyei

5. A minden évben szervezett sítábor illetve nyári vízitábor, az alkalmanként kerékpártúrák és téli korcsolyaprogramok